



**Переменка - в жизни миг, в этом миге солнца блик!**

# 2024 ГОД СЕМЬИ

**ВЫПУСК №1  
2024-2025 уч.год**

**Сегодня в номере:**

Папа, мама, я – спортивная семья!	стр. 2
Папа, мама, я – творческая семья!	стр. 3
Наши кадеты в Плесе	стр. 4



Семья — это счастье,  
любовь и удача,  
Семья — это летом  
поездки на дачу.  
Семья — это праздник,  
семейные даты,  
Подарки, покупки,  
приятные траты.

Рождение детей,  
первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем,  
волнение и трепет.  
Семья — это труд,  
друг о друге забота,  
Семья — это много  
домашней работы.

Семья — это важно!  
Семья — это сложно!  
Но счастливо жить  
одному невозможно!

Всегда будьте вместе,  
любовь берегите,  
Обиды и ссоры  
подальше гоните,  
Хочу, чтоб про нас  
говорили друзья:  
Какая хорошая ваша семья!

# Папа, мама, я – спортивная семья!

В нашей большой дружной семье Масленкиных **пять человек**: папа Алексей, мама Оксана, старший брат Ваня, я и младший брат Егор. Нашу семью можно по праву назвать **спортивной**. Увлечений много, но общее одно- это **бег**. Мы не стоим на месте, все очень любим бегать. А началось наше спортивное увлечение с папы.

Он в молодости занимался лыжным спортом, много времени уделял спортивному ориентированию, даже имеет второй взрослый разряд по данному виду спорта. Большие физические нагрузки требуют выносливости и выдержки. Папа начал укреплять свое здоровье бегом по утрам, потом к нему присоединилась мама.

Им интересно сдавать **нормативы ГТО**, обязательно на золотой значок, участвовать в семейных фестивалях по сдаче норм ГТО. . В 2019 году мы заняли **2 место** и заслужили право представлять наш город в соревнованиях по сдаче норм ГТО на уровне центрального федерального округа. Каждый год наша семья принимает участие в первомайской эстафете!

Мой старший брат тоже занимается бегом, сначала в военно-патриотической школе «Высота», а сейчас в военном летном училище. Он любит беговой кросс, да еще с нагрузкой – обязательный норматив для курсантов – летчиков! Я занимаюсь бегом с 9 лет, имею 2-й юношеский разряд. Моя коронная дистанция – **1000 м (кросс)**. Иногда удается занимать

призовые места на легкоатлетических эстафетах, в многоборье.

Когда в нашей семье появился **третий братик**, мама стала реже участвовать в тренировках и соревнованиях. Поэтому папа решил, что четвертым в нашей команде и будет Егор. Было забавно видеть в парке папу, бегущего с коляской. Он решил, что так Егор приучается к скорости, а у папы была дополнительная нагрузка.

Брат с легкостью влился в нашу команду, и его первое соревнование состоялось осенью 2023 года **на стадионе «Текстильщик»**. Там мы участвовали в семейной

эстафете, проведенной Общероссийским движением молодежи «**Движение Первых**».

Сейчас наши спортивные планы, к сожалению, «поставлены на паузу»: папа ушел на военную службу. Он – наш главный вдохновитель, без него очень трудно. Но мама старается поддерживать в нас боевой дух! В ближайших планах у нас участие в «Кроссе нации», который стартует 21 сентября в г. Кинешма. Мы с Егором бежим кросс в один километр и очень надеемся победить!

Автор Масленкин Павел 76 класс

на фото: Иван Масленкин



# Папа, мама, я – творческая семья

У нас большая, дружная творческая семья. Она состоит из папы, мамы, бабушки, меня, сестренки и братика. Наша семья чтит традиции и создаёт свои.

Мы такие разные, но родные и любимые. Благодаря маме мы много путешествуем, посещаем различные мероприятия, выставки, музеи, знакомимся с традициями, учимся творчеству.

С самого детства мы учимся изобразительному искусству в рисовании, лепке. Сейчас умеем шить, делать скульптуры из папье-маше, декорировать ткань. Благодаря этому мир видится нам в мельчайших деталях, порой незаметных обычному взгляду.

**Папа** много работает, но находит время для поддержания наших идей. Он всегда даст хороший совет и разработает стратегию для достижения заветной мечты. Папа учит нас критическому мышлению, что помогает справляться с различными задачами и трудностями.

**Мама** вдохновляет нас на победы! Мы участвуем в школьных, городских, всероссийских и международных конкурсах. В 2020 году я стала победителем в международном конкурсе рисунка "Солнечный свет", а сестра Ева - призёром. В 2023 году я выиграла городской конкурс рисунка «Люблю тебя, моя Россия», а сестра заслужила приз зрительских

симпатий в городском конкурсе "Моя семья".

Наша **бабушка** очень мудрая и добрая. Она прививает нам любовь к книгам, фильмам и домоводству. Она точно знает, как быстро, разнообразно и вкусно накрыть праздничный стол. Мы всегда стараемся ей помочь и прислушиваться к её знаниям.

**Я** занимаюсь различными видами творчества. Играю на синтезаторе, рисую комиксы и картины, шью ростовые куклы и игрушки, которые мы потом дарим детям, люблю сочинять истории и стихи.

**Сестрёнка** Ева очень добрая и артистичная. Она хорошо танцует и делает себе сценические костюмы, увлекается рисованием, шьёт игрушки.

Мой **братик** Иван ещё совсем маленький, но уже любит рисовать акварелью и создаёт красивые пейзажи. Он поёт, танцует, любит подвижные игры и музыкальные инструменты.

Но самые главные победы - благотворительные. Мы рисуем картины, шьём игрушки и передаём нуждающимся и организациям. Во всём этом нам помогает мама. В ближайшее время мы планируем продвигать несколько проектов, связанных с благотворительностью. Но самая большая и заветная цель - создать семейный музей прикладного искусства, куда с удовольствием смогут приходить и взрослые, и дети.

Автор: Вероника Котлова 7б класс

На фото: Вероника с сестрой после побед в творческих конкурсах.



# Наши кадеты в Плесе

Нас снова встречает на живописном берегу реки Волги в Приволжском муниципальном районе **63-й областной туристский слёт!** Четыре долгих и одновременно коротких дня мы проводим в полном отрыве от цивилизации, создавая себе условия для сна, еды. Живем на природе, как **робинзоны**, но не на необитаемом острове, а в окружении таких же смельчаков, как и все кадеты.

На открытии проходим 2 этапа соревнования: спортивное ориентирование, то есть ориентирование на местности, и полосу препятствий, на которой каждому из участников команды надо пройти препятствия из верёвок на время. Второй день –

самый трудный: дистанция пешеходная, где команды должны показать слаженную работу, а также за определённое время пройти подъем по склону, спуск по склону, переправа по параллельно натянутым верёвкам.

**Очень устаем**, но наша команда кадетов проводит оставшийся вечер с пользой, решает ещё и краеведческую викторину, участвует в конкурсе стенгазет.

Самое интересное - это ориентирование в небольшом лабиринте, где только нужны быстрая реакция, собранность, сила, скорость. Все это есть у

нашего кадета **Фёдора Волкова(9Вкласс)**. Он занимает **1 место**, пройдя быстрее всех. И в последний третий день проходим ещё один вид соревнований – ориентирование, демонстрацию туристских навыков, оказание первой помощи. Самые трудные - технические этапы, их преодолевают в специальном снаряжении, со своими веревками и в касках.

В этом году погода была не самая приятная и сделала эти три дня ещё интересней и сложнее. **Было тяжело бегать, ползать по грязи и лужам, но это большой опыт.**

Помимо соревнований мы готовили еду на костре, ходили купаться на речку и отлично проводили время, наслаждаясь летним лесом. Пусть нам и удалось занять только **3 место** в одной номинации, мы получили заряд бодрости, массу новых знаний и хорошие воспоминания. **Спасибо** за помощь и поддержку нашему любимому классному руководителю Анастасии Александровне Батуровой!

Автор: Карина Тарская 9Г класс

Автор фото: А.А. Батурова



Издается с 1967 года

Учредитель: МБОУ СШ №1

Кураторы:

Королева И.С.

Золотова С.А.

Корреспонденты:

Вероника Котлова 7 Б, Тарская Карина 9 г,  
Павел Масленкин 7Б. автор фото: Батурова А.А.

Корректор: Золотова С.А.

Компьютерная верстка и дизайн:

**Королева И.С**